



今月のきゅうしょくもくひょう: 1年間の食生活をふりかえろう

Table with columns for Date (日), Day of Week (曜日), Main Course (主食), Side Dish (主菜), Dessert (デザート), Milk (牛乳), and Notes (ひとこと). Rows include various meals like '行事食(ひな祭り)', '国際食(コロンビア)', '郷土料理(北海道)', etc.

平均のエネルギー 635 kcal

平均のたんぱく質 25.0g

献立作成者: 栄養士 佐藤 美知

