

今月のきゅうしょくもくひょう:協力して準備や片づけをきちんとしよう。

Table with columns for Date (日), Day of Week (曜日), Main Course (主食), Side Dish (主菜), Sub-course (副菜), Milk (牛乳), and Remarks (ひとこと). It lists daily menu items from May 7th to May 31st, including dishes like '中華ちまき', '八十八夜', 'マセドアンサラダ', 'せんべい汁', etc.

平均のエネルギー 635 kcal

平均のたんぱく質 24.9g

*食材発注の都合で一部献立を変更することがありますので、ご了承願います。