

今日のきゅうしょくもくひょう:すききらいなく、なんでもたべよう

Table with columns for Day (日), Date (曜日), Main Course (主食), Side Dish (主菜), Sub-course (副菜), Milk (牛乳), and Dish Name (あかのなかま, きいろのなかま, みどりのなかま). Includes a 'ひとこと' (Note) column for each day.

平均のエネルギー 633 kcal

平均のたんぱく質 23.8 g

献立作成者 : 平井