

令和5年10月4日

保護者の皆様

港区立港南小学校
校長 吉川 浩一

インフルエンザの予防について

日頃より本校の教育活動へご理解とご協力をいただきありがとうございます。

さて、本校では今週よりインフルエンザによる欠席者が増えてきました。学校では手洗い・換気の励行を引き続き行いますが、ご家庭でも登校前の健康観察の実施等体調管理にご留意いただき、体調不良がみられる場合は無理をせず、登校を控えるようお願いいたします。

インフルエンザに罹患した場合は、学校へ速やかにご連絡ください。また、登校時には「学校感染症登校連絡票(本校ホームページよりダウンロード可)」のご提出もお願いいたします。

【インフルエンザについて】

インフルエンザとは	インフルエンザウイルスによる呼吸器感染症です。通常のかぜに比べ、全身症状が強く出やすいことを特徴とします。
原因と感染経路	原因となる病原体は、インフルエンザウイルスです。咳やくしゃみなどのしぶきに含まれるウイルスを吸い込むことによる「飛沫感染」が主たる感染経路ですが、ウイルスが付着した手で口や鼻に触れることによる「接触感染」もあります。
症状	1～3日の潜伏期間のあと、38℃以上の発熱・頭痛・咳・咽頭痛・鼻水・筋肉痛・関節痛などを呈します。嘔吐や下痢など消化器症状がみられる場合もあり、子供・高齢の方、免疫力の低下している方などでは重症化することがあります。
治療	症状に応じた対症療法が中心ですが、抗インフルエンザ薬も使用される場合があります。治療については、病状や経過に合わせて医師が判断しています。
予防のポイント	予防接種は重症化の予防を目的としています。予防には手洗い・咳エチケットが有効です。
出席停止の期間の基準	「発症した後(発症日を0日目とし)5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで」とされています。 ※ 次のページ に早見表を載せました。期間について、基本的には主治医の先生の指示に従ってください。不明な点は保健室までお問合せください。

【参考:東京都感染症情報センター】

担当
港南小学校 保健室
高橋・岡部
Tel 03-3474-1501

