

今月のきゅうしょくもくひょう: すききらいなく、何でも食べよう

Table with columns for Date (日), Day of Week (曜日), Main Course (主食), Side Dish (主菜), Dessert (デザート), Milk (牛乳), Energy (エネルギー), and Note (ひとこと). Rows include various meals like 'International (China)', 'Local Cuisine (Kochi)', 'Mexican', 'Local Cuisine (Niigata)', 'Local Cuisine (Fukushima)', and 'Halloween'.

平均のエネルギー 608 kcal

平均のたんぱく質 24.2g

\*食材発注の都合で一部献立を変更することがありますので、ご了承くださいませ。