

今月のきょうしよくもくひょう:感謝のきもちで食事をしよう

Table with columns: 日曜日 (Day), 主食 (Main Dish), 主菜 (Main Course), 副菜 (Side Dish), 牛乳 (Milk), あかのなかま (Red Bean Paste), きいろのなかま (Yellow Bean Paste), みどりのなかま (Green Bean Paste), エネルギー (Energy), ひとこと (Note). Rows include various meals like 60th anniversary, international cuisine, and seasonal dishes.

平均のエネルギー 607kcal

平均のたんぱく質 25.0g

*食材発注の都合で一部献立を変更することがありますので、ご了承ください。

